



**DONNERSTAG, 14.9.
AB 14 UHR**

GESUNDE GELENKE UND KNOCHEN

VOR- UND NACHSORGE STÄRKEN DEN KÖRPER

Arthrose, Osteoporose oder Rheuma zählen zu den häufigsten Erkrankungen der Knochen und Gelenke. Unsere Therapeuten und Ärzte zeigen Ihnen, wie Sie sich und Ihren Körper schützen können oder nach einer Operation wieder fit für den Alltag werden. Kommen Sie vorbei und lernen Sie unsere Klinik kennen – wir freuen uns auf Sie!

PROGRAMM

- 14 Uhr: **„Osteoporose und Ernährung“** – Vortrag
- 15 Uhr: **Gehschule:** Tipps und Tricks
- 16 Uhr: **„Wie komme ich in die Reha?“** – Vortrag
- 17 Uhr: **„Sturzprophylaxe“** – Vortrag
- 18 Uhr: **„Volkskrankheit Rückenschmerzen“** – Vortrag

Regentenstraße 22 | Korschenbroich
www.niederrhein-klinik.de



NIEDERRHEIN-KLINIK
KORSCHENBROICH
ORTHOPÄDISCHE UND HÄMATO-ONKOLOGISCHE REHABILITATION

