

ES GEHT UM MEIN LEBEN –
INNEHALTEN UND GESTALTEN



Brustkrebs-Rehabilitation



ST. AUGUSTINUS GRUPPE
Niederrhein Klinik



Herzlich Willkommen in der Niederrhein Klinik

Vielleicht stellen Sie sich diese Fragen: Schon wieder in eine Klinik? Muss ich mich schon wieder mit meiner Krankheit beschäftigen? Wir ermöglichen Ihnen eine Auszeit, in der es nicht nur um Ihre Krankheit geht. Sie müssen nicht Ihre Leistungsfähigkeit unter Beweis stellen. Gönnen Sie sich die Ruhe und Erholung nach einer aufreibenden Zeit und schöpfen Sie neue Kraft, um am Leben wieder aktiv teilzunehmen.

Sie stehen mit Ihren Bedürfnissen während des gesamten Aufenthalts im Mittelpunkt. Wir lassen Sie mit Ihren Sorgen und Fragen nicht alleine und unterstützen Sie dabei, körperlich und seelisch wieder fit zu werden.

Alles, was Sie brauchen

Bei der Gestaltung Ihrer Therapie legen wir großen Wert auf qualifizierte Mitarbeitende, eine gute interdisziplinäre Zusammenarbeit und einen kontinuierlichen Informationsaustausch im Team über Ihren Behandlungsverlauf. Ihnen stehen drei Wochen aktiver Erholung bevor mit sportlichen Aktivitäten, Bewegungskursen, Austausch mit Leidensgenossinnen, Kreativangeboten sowie der Behandlung möglicher Folgebeschwerden. Gemeinsam mit Ihnen wollen wir etwas gegen die Folgen Ihrer Krankheit tun.

Wir helfen Ihnen!

NEUE PERSPEKTIVEN ENTDECKEN

Eine stationäre Reha hilft Ihnen wieder auf die Beine zu kommen oder als Anschluss-Reha dem Leistungsdruck des Alltags zu entfliehen. Wir empfehlen Ihnen das Angebot einer Reha wahrzunehmen,

- wenn Sie sich nach Ihrer Erkrankung noch nicht fit genug fühlen.
- wenn weiterhin noch körperliche Einschränkungen bestehen.
- wenn Sie sich psychisch belastet fühlen oder eine Auszeit brauchen.
- wenn Sie alleine leben oder zuhause nicht ausreichend unterstützt werden können.
- wenn Sie befürchten, Ihren Beruf nicht mehr so ausüben zu können wie zuvor.

Nach überstandener bösartiger Tumorerkrankung steht Ihnen in der Regel eine onkologische Anschlussrehabilitation zu. Ein Jahr nach der Erkrankung können Sie ein onkologisches Heilverfahren beantragen.



Therapie

Ziel aller therapeutischen Maßnahmen ist es, Folgebeschwerden der Erkrankung zu lindern, Ihr Wohlbefinden zu steigern und Sie dabei zu unterstützen, neues Vertrauen in Ihren Körper aufzubauen. Diese Therapien umfassen unter anderem

- Physiotherapie (z.B. Schulterbeweglichkeit)
- Ergotherapie (z.B. Behandlung von Sensibilitätsstörungen)
- Sport, Schwimmen und Gymnastik
- Arztgespräche und Vorträge zu onkologischen Themen

Beratung

Verschiedene Angebote helfen Ihnen, den Blick nach vorne zu richten:

- Psychoonkologische Betreuung
- Austausch in Gruppen
- Entspannungsverfahren
- Ästhetische Beratung zum Thema Prothese und BH
- Sozialberatung und praktische Tipps zur beruflichen Wiedereingliederung und zum Leben nach dem Krebs
- Beratung zu gesunder Ernährung und Gewichtsnormalisierung



EINE KLEINE WOHLFÜHLOASE

Bei uns werden Sie sich wohl fühlen. Die helle und offene Architektur unseres Hauses mit einer großzügigen Parkanlage erinnert mehr an ein harmonisches Urlaubsresort als an eine Klinik. In den liebevoll eingerichteten Einzelzimmern finden Sie einen bequemen Rückzugsort. Die Klinik ist zudem behindertengerecht und mit Aufzügen ausgestattet. Alle Behandlungsräume liegen nahe beieinander und sind einfach zu erreichen.



FREIZEITANGEBOTE

Unser liebevoll gestalteter Park lädt zum Flanieren und Verweilen ein. Ein wöchentlicher Veranstaltungsplan sorgt für die nötige Abwechslung im Abendprogramm. Die Ernährungsberaterinnen veranstalten regelmäßig ein gemeinsames Kochen. Im Kunstraum können Sie sich unter Anleitung einer erfahrenen Künstlerin kreativ ausprobieren und an spannenden Kunstprojekten versuchen. Zudem sind unsere Bücherei und ein Raum der Stille dauerhaft für Sie geöffnet.



NÄHE IST GUTE MEDIZIN

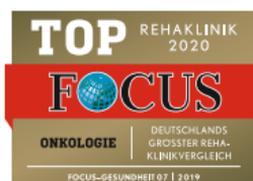
Durch die wohnortnahe Reha können Angehörige auf Wunsch mit in den Therapieplan einbezogen werden. Dies ist besonders wichtig, wenn es um die Planung der Zukunft geht. Es ist möglich, familiäre und berufliche Kontakt zu pflegen und Besuche zu empfangen. Bei einer ganztägig ambulanten Rehabilitationsmaßnahme können Sie den Abend und das Wochenende in Ihrem gewohnten Umfeld verbringen.

Kontakt



Dr. Klaus Wehle
Chefarzt der Onkologie

Sekretariat der Onkologie
Britta Kuhlen-Kneip
T 02161 979 121
b.kuhlen-kneip@niederrhein-klinik.de
niederrhein-klinik.de/onkologie



st-augustinus-gruppe.de